

CZV

Schulungsprogramm



CAMION TRANSPORT





Geschätzte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer

Mit unserer Personalentwicklung erhalten und fördern wir die Leistungsfähigkeit unserer Mitarbeitenden. Wir stellen die Qualitätsansprüche für unsere Kunden sicher und bringen die Interessen der Mitarbeitenden und des Unternehmens in eine optimale Balance. Aus- und Weiterbildung ist eine Investition die jederzeit Gewinn bringt!

Mit gut ausgebildeten Mitarbeitenden steigern wir die Effizienz und reduzieren Schäden, Verschleiss und Treibstoffverbrauch unserer Fahrzeuge.

Es ist uns ein grosses Anliegen, dass unsere Kurse nahe am Berufsalltag sind. Weiterbildung soll nicht nur die fachlichen Kompetenzen erweitern, sondern auch Platz für den persönlichen Austausch bieten.

Unsere Kurse leben von den Teilnehmenden und ihrer Einstellung. Sorgen wir gemeinsam für eine gute Zeit.

Josef Jäger
Direktor CAMION TRANSPORT AG

«Wer aufhört, besser werden zu wollen, hört auf, gut zu sein.»

Marie von Ebner-Eschenbach



Modulübersicht

Modul 1: Ladungssicherung	5
Modul 2: Fit am Steuer	6
Modul 3: Verhalten im Strassenverkehr	7
Modul 5: Eco-Drive	8
Modul 6: Verkehrssicherheit	9
Modul 7: Notfall! Was nun?	10
Modul 13: Herausforderung im Alltag	11
Modul 14: Kommunikation, aber richtig!	12
Modul 15: Täglich unterwegs	13
Modul 23: Fahrzeugtechnik und Ladungssicherung	14
Wichtige Hinweise	15



Modul 1: Ladungssicherung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die gesetzlichen Vorschriften bezüglich der Ladungssicherung;
- beschreiben die auf die Ladung wirkenden Kräfte und ihren Einfluss auf das Fahrverhalten;
- kennen den Einfluss der Lastverteilung auf das Fahrzeug und die Verkehrssicherheit;
- unterscheiden die Ladungssicherungsmittel und wenden diese sinnvoll an;
- zählen Ladungssicherungshilfsmittel auf und beschreiben deren korrekten Einsatz.



Lerninhalt

- Rechtliche Grundlagen
- Physikalische Grundlagen
- Fahrzeugaufbauten
- Zurr- und Hilfsmittel
- Arten der Ladungssicherung
- Berechnen der Zurrmittel

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv



Modul 2: Fit am Steuer

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vergleichen die Essgewohnheiten mit der empfohlenen Ernährung;
- nennen Möglichkeiten für die eigene körperliche Betätigung;
- sind gegenüber einer sicheren Arbeitsweise positiv eingestellt und sind sich der Folgen riskanten Verhaltens bewusst;
- beschreiben die Stressfaktoren im Berufsalltag und nennen Massnahmen zur Stressbewältigung;
- erläutern den Einfluss von Alkohol, Medikamenten und Drogen.



Lerninhalt

- Fahrfähigkeit
- Ausgewogene Ernährung
- Körperliche Betätigung
- Arbeitsunfälle
- Umgang mit Stress

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv



Modul 3: Verhalten im Strassenverkehr

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Änderungen im Strassenverkehr;
- sind sich des Stellenwertes einer defensiven Fahrweise bewusst und kennen die Regeln im Strassenverkehr;
- kennen den Geltungsbereich der ARV1 und die Ausnahmen;
- sind sich der Folgen einer Nichtbeachtung der ARV1 bewusst;
- sind sich ihrer besonderen Verantwortung als Lenker/in schwerer Motorwagen bewusst.



Lerninhalt

- Strassenverkehrsrecht; Neues und Geändertes
- Masse und Gewichte
- Fahrzeugausweis lesen
- ARV1

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv



Modul 5: Eco-Drive

Kursziel

Die Teilnehmenden

- unterscheiden die verschiedenen Fahrwiderstände und beschreiben deren Einfluss auf die Fahrweise;
- nennen den optimalen Nutzungsbereich des Motors und den sinnvollen Einsatz der Bremsen;
- wissen, dass wirtschaftliches Fahren einen Beitrag zum Umweltschutz, zur Senkung der Betriebskosten und zur Fahrzeugschonung ist und keinen zusätzlichen Zeitaufwand bedingt.



Lerninhalt

- Wirtschaftliche Fahrweise
- Umwelt und Ökologie
- Verkehrssicherheit
- Praktische Übungen mit Fahrzeug

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv



Modul 6: Verkehrssicherheit

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage Massnahmen zur Verhütung von Verkehrsunfällen zu beschreiben;
- sind in der Lage sich bei Pannen und Unfällen richtig zu verhalten;
- sind sich bewusst, dass eine gute körperliche Verfassung eine wesentliche Voraussetzung für die Bewältigung ihres Berufsalltages ist;
- beschreiben verschiedene Risiken bei der Arbeit und die entsprechenden vorbeugenden Massnahmen;
- sind sich ihrer besonderen Verantwortung als Lenker/in schwerer Motorfahrzeuge bewusst.



Lerninhalt

- Ursachen von Verkehrsunfällen
- Verhalten bei Notfällen
- Vorbeugende Massnahmen zur Verhütung von Unfällen
- Auswirkungen von Alkohol und Drogen/Cannabis

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv



Modul 7: Notfall! Was nun?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erläutern die Grundsätze der Ersten Hilfe und wenden sie an;
- erlangen Sicherheit in der Anwendung der Herz-Lungen-Wiederbelebung;
- kennen am Ende des Kurses das BLS-AED-Schema und können es anwenden, sie können verletzte Personen aus Fahrzeugen bergen, Wunden beurteilen und leiten die richtigen Massnahmen ein.



Lerninhalt

- Grundlagen der Erste Hilfe
- Blutstillung/Druckverband
- Grundlagen BLS-AED
- Herzdruckmassage und Defibrillator

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv

Modul 13: Herausforderung im Alltag

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen der Kommunikation und wenden sie an;
- gehen offen mit anderen Personen um und reflektiere ihr persönliches Handeln;
- sind sich der Herausforderung in Bezug auf andere Verkehrsteilnehmer bewusst;
- kennen die Rechte der Blinden und Gehörlosen im Strassenverkehr.



Lerninhalt

- Kommunikation
- Motivation und Einstellung
- Umgang mit Kunden und Kundenwünsche
- Umgang mit anderen Verkehrsteilnehmer insbesondere Blinden und Gehörlosen

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv



Modul 14: **Kommunikation, aber richtig!**

Kursziel

Die Teilnehmenden

- haben ein Verständnis über die Werte und Strategien und leiten daraus ein gemeinsames Verhaltensverständnis ab;
- kennen die wichtigsten Kommunikationsregeln wie z.B. Ich-Botschaften, Art der Fragestellung, richtiges Feedback geben sowie sich in kritischen Situationen richtig zu verhalten;
- üben aufgrund fiktiver Situationen das Verhalten und die richtigen Verhaltensweisen.



Lerninhalt

- Allgemeine Kommunikation und Fairness
- Kommunikationsarten und Regeln
- Feedback geben und empfangen

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv

Modul 15: Täglich unterwegs

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind sich ihrer Verantwortung bewusst und können die Rechte und Pflichten situationsgerecht umsetzen;
- beurteilen die sicherheitsrelevanten Einrichtungen eines Hochvolt-Fahrzeuges und machen sich damit vertraut;
- nennen die wichtigsten Unfallursachen und erläutern ihre persönlichen Beiträge zur Verhütung solcher Unfälle;
- sind gegenüber einer sicheren Arbeitsweise positiv eingestellt und sich der Folgen riskanten Verhaltens bewusst.



Lerninhalt

- Rechte und Pflichten
- Eigenschaften von Hochvolt-Fahrzeugen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Folgen und Kosten bei Unfällen

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv



Modul 23: Fahrzeugtechnik und Ladungssicherung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind sich ihrer besonderen Verantwortung als Lenker/in schwerer Motorfahrzeuge bewusst;
- vertiefen die Fahrzeugtechnik und handeln bei einer Fahrzeugpanne richtig;
- kennen die verschiedenen Techniken der Ladungssicherung und die gebräuchlichsten Ladungssicherungshilfsmittel;
- sind sich bewusst, dass sie in jedem Fall die richtigen und einwandfreien Ladungssicherungshilfsmittel verwenden müssen.



Lerninhalt

- Fahrzeugtechnik und Wartung
- Schneeketten montieren
- Ladungssicherung

Zeitplan

Kursbeginn 07.30 Uhr, Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv



Wichtige Hinweise

Sicherheitsschuhe

Bei den Kursen Ladungssicherung und Verkehrssicherheit ist das Tragen von Sicherheitsschuhen obligatorisch.

Bekleidung

Bitte der Witterung angepasste Kleidung mitnehmen.

Fähigkeitsausweis

Wenn die Weiterbildungspflicht von 35 Stunden absolviert ist muss der Fähigkeitsausweis bestellt werden.

Der Fähigkeitsausweis kann via cambus.ch im Internet bestellt und bezahlt werden. Er kostet inklusive Versand:

- CHF 20.– bei Bezahlung mit Kreditkarte (Visa, Master) oder Postcard
- CHF 35.– gegen Rechnung

Der Fähigkeitsausweis kann auch bei vielen Strassenverkehrsämtern für CHF 35.– am Schalter bestellt werden.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie auf: www.camiontransport.ch/czv

Anmeldung

Online: www.camiontransport.ch/czv

Kontakt

weiterbildung@camiontransport.ch



CAMION TRANSPORT AG ist leistungsstark, kundenorientiert und ökologisch sensibilisiert. Das Familienunternehmen mit Hauptsitz in Wil beschäftigt schweizweit an 15 Standorten rund 1500 Mitarbeitende und verfügt über 610 Fahrzeuge.

CAMION TRANSPORT



CAMION TRANSPORT AG

Hubstrasse 103

9500 Wil

Tel. 071 929 24 24

www.camiontransport.ch

Unsere Dienstleistungen

- **Stückgut im Dualen System**
Umweltfreundlich auf Schiene und Strasse
- **Centro: Teil- und Wagenladungen**
Direktlieferung von grossen Partien
- **Kranlogistik / Spezialtransporte**
Güter mit individuellen Anforderungen
- **Lagerlogistik**
Lagerung, Kommissionierung, Konfektionierung
- **Value Added Services**
Ergänzende Dienstleistungen